

### ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2020 - 2021

Benvolgudes famílies:

Hem començat un nou curs i com cada any us volem recordar totes les activitats que us proposem a partir del proper mes d'octubre. El full d'inscripció per a les activitats s'haurà de lliurar a secretaria abans del **28 de setembre**.

Aquest any degut a la situació no es podran portar a terme les reunions informatives, per a qualsevol dubte us podeu adreçar a Secretaria i us donarem tota la informació que calgui per resoldre els vostres dubtes.

Els nens i nenes que surtin abans es quedaran al menjador fins que comenci l'activitat separats per cursos i amb vigilància.

Per garantir la seguretat dels vostres fills i filles seguirem les recomanacions marcades per Sanitat per a la realització de les activitats extraescolars:

- A les activitats extraescolars proposades per l'escola hi poden participar infants de diferents edats i grups estables. Es recomanable que en el marc de l'extraescolar la composició del grup de participants sigui el més constant possible.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Ús obligatori de mascareta excepte durant la pràctica d'exercici físic (**Zumba i karate**).
- Cal garantir la distància d'1,5 metres (marques al terra per **Zumba i karate**).
- Dins de l'aula, mantenir la distància mínima d'1 metre (**anglès i robòtica**).
- Garantir la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe i de manera addicional en classes de llarga durada).
- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Quan es treballi per parelles, es procurarà que es mantinguin estables durant tot l'entrenament (**karate**).
- Els vestuaris només seran utilitzats de manera simultània per infants d'un mateix grup i caldrà mantenir la distància de seguretat (**Zumba i karate**).

Les activitats proposades per aquest curs són:

## **ZUMBA JUNIOR (Carolina Torres) ZUMBA KIDS (Edgar Fernández)**

Aquest any l'activitat es tornarà a dividir en dos grups: Zumba Junior (dilluns) i Zumba Kids (dimecres). La **Zumba** és una disciplina fitness d'origen colombià, enfocada a mantenir el cos saludable i a desenvolupar, enfortir i donar flexibilitat al cos, mitjançant moviments de ball combinats amb les rutines aeròbiques.

## **ANGLÈS (The New Kids Club)**

El últims estudis han demostrat que és molt difícil integrar una llengua si no es parla. Aquestes classes estan adreçades per a nens de 3 a 12 anys per tal d'afavorir l'aprenentatge natural del idioma mitjançant jocs i materials de elaboració pròpia.

Amb The New Kids Club aprendran anglès amb classes divertides i amenes, immersió total a l'aula, totalment en anglès i sense traducció. Es faran servir recursos propis (llibres, flashcards, contes, cançons ...)

## **GUIARRA (David Guinot)**

S'enfocarà l'activitat a conèixer la tècnica de l'instrument. S'exercitarà l'afinació, la digitació, la postura... Es treballaran les notes musicals (punteig) amb noves músiques i cançons.

## **BALL ADULTS (Carmen Cantero)**

Per les mares, pares, àvies, avis... que vulguin aprendre a tocar les castanyoles i a ballar flamenc (ball clàssic, sevillanes...).

## **ZUMBA ADULTS (Edgar Fernández)**

Aquesta classe està dissenyada en torn a una coreografia que es concentra en l'equilibri, l'amplitud de moviment i la coordinació. Reuneix tots els elements del condicionament físic: treball cardiovascular i muscular, flexibilitat i equilibri. Preparat per suar i també per sortir ple d'energia.

## **KARATE (Alejandro González)**

El karate Kyokushinkai és un art marcial d'origen japonès que té com a principal objectiu transmetre el respecte envers als altres. A més d'això, treballa la psicomotricitat, la relaxació i valors com la humilitat.

## **ACTIVATECH PROGRAMACIÓ I CREATIVITAT (Activa Extraescolars)**

Activatech és una activitat extraescolar que desenvolupa les capacitats dels alumnes a través de les TICs, promovent la creativitat i el desenvolupament de les competències bàsiques. Es treballarà la programació per blocs, codi, robòtica, disseny 3D i molt més!

**Us farem arribar una fotocòpia amb tota la informació per tal de poder apuntar-vos a l'activitat o activitats que més us agradin.**

	ACTIVITAT	DIA	CURS	HORA	PREU (mensual)
<b>ALUMNES</b>	Zumba Junior	Dilluns	2n a 6è	De 17:15h a 18:15h	22 €
	Zumba Kids	Dimecres	P3 a 1r	De 17:15h a 18:15h	22 €
	Anglès	Dilluns i dimecres	P3 a P4	De 17:15h a 18:15h	50,20 € *quota material 35,45 € per tot el curs.
		Dimarts i dijous	P5 a 1r 2n a 6è		
	Guitarra	Dilluns	3r a 6è	De 17h a 18h	25,25 €
	Karate	Dijous	P4 a 6è	De 17:15h a 18:30h	27,15 €
	Robòtica	Dilluns i Dimecres	1r a 6è	De 17:15h a 18:15h	55 € *quota material 30 € per tot el curs.
		Dijous	P3 a P5	De 17:15h a 18:15h	35€ *quota material 30 € per tot el curs.
<b>ADULTS</b>	Zumba adults	Dimarts		De 19:45h a 20:45h	22 €
	Ball adults	Dilluns		De 18:30h a 20h	32,50 €
		Dimarts		De 17:30h a 19:00h	

22 de setembre 2020  
ESCOLA AZORÍN