

## MENÚ MARÇ 2021

SETMANA del., al..	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1 i 5 març</b>	<b>Mongeta tendra</b> amb patata. <b>Truita de pernil dolç</b> amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Fruita.</b>	<b>Espirals de pasta*</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. <b>Gall d'indi</b> a la planxa amb bròquil bullit. <b>Fruita.</b>	<b>Fideus*</b> a la cassola. <b>Filet de rap*</b> al forn amb amanida d'enciam. <b>Iogurt natural.</b>	<b>Arròs amb tomàquet.</b> <b>Salsitxes*</b> amb mongetes seques saltejades. <b>Fruita.</b>	<b>Cigrons estofats.</b> <b>Pollastre rostit</b> amb amanida d'enciam i tomàquet. <b>Fruita.</b>
<b>8 al 12 març</b>	<b>Llenties.</b> <b>Truita de patates</b> amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Fruita.</b>	<b>Arròs caldós</b> amb verdures. <b>Bistec de vedella</b> en salsa amb xampinyons saltejats. <b>Fruita</b>	<b>Crema de verdures</b> amb rostes*. <b>Pit de pollastre al forn</b> amb amanida d'espínacs. <b>Iogurt natural.</b>	<b>Pèsols amb patata.</b> <b>Gall d'indi arrebossat*</b> amb verdures saltejades. <b>Fruita.</b>	<b>Macarrons*</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. <b>Salmó</b> al forn amb amanida d'enciam amb blat de moro. <b>Fruita.</b>
<b>15 al 19 març</b>	<b>Estofat de patates.</b> <b>Truita de carbassó</b> amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Fruita.</b>	<b>Escudella*.</b> <b>Varetes de lluç*</b> amb amanida d'enciam i blat de moro. <b>Fruita.</b>	<b>Espaguetis*</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. <b>Pollastre rostit</b> amb bròquil bullit. <b>Iogurt natural.</b>	<b>Arròs caldós</b> amb verdures. <b>Hamburguesa mixta</b> amb amanida de tomàquet. <b>Fruita.</b>	<b>Crema de verdures</b> amb rostes*. <b>Gall d'indi</b> amb patates al forn. <b>Fruita.</b>
<b>22 al 26 març</b>	<b>Llenties.</b> <b>Croquetes de pernil*</b> amb amanida d'enciam. <b>Fruita.</b>	<b>Arròs amb tomàquet.</b> <b>Pollastre rostit</b> amb trinxat de col i patates. <b>Fruita.</b>	<b>Mongeta tendra amb patata.</b> <b>Truita de formatge</b> amb amanida de tomàquet. <b>Iogurt natural.</b>	<b>Macarrons*</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. <b>Salmó*</b> al forn amb amanida d'enciam. <b>Fruita.</b>	<b>Mongetes seques estofades.</b> <b>Mandonguilles*</b> mixtes en salsa amb daus de patates. <b>Fruita.</b>
<b>29 al 31 març</b>	<b>Mongeta tendra</b> amb patata. <b>Bunyols de bacallà*</b> amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Fruita.</b>	<b>Arròs amb verdures</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. <b>Gall d'indi</b> a la planxa amb bròquil bullit. <b>Fruita.</b>	<b>Espirals de pasta*.</b> <b>Filet de rap*</b> al forn amb amanida d'enciam. <b>Iogurt natural.</b>	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt... i berenena fruita)

\* Productes exclusius per a celíacs.