

MENÚ OCTUBRE 2021

SETMANA del.. al..	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 d'octubre					Amanida de pasta*. Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam. Fruita.
4 al 8 d'octubre	Brou de pollastre amb galets*. Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Crema de verdures amb rostes*. Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Amanida d'arròs. Salmó al forn amb amanida d'enciam amb blat de moro. Iogurt natural.	Llenties. Pollastre rostit amb verdures saltejades. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.
11 al 15 d'octubre	Mongeta tendra amb patata. Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	FESTA	Espirals de pasta* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi arrebossat* amb amanida d'enciam i olives. Iogurt natural.	Arròs amb tomàquet. Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam. Iogurt natural.	Pèsols amb patata. Pollastre al forn amb xampinyons saltejats. Fruita.
18 al 22 d'octubre	Arròs caldós amb verdures.. Varettes de lluç* amb amanida d'enciam i tomàquet. Fruita.	Espaguetis* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Pollastre rostit amb amanida d'enciam. Fruita.	Llenties. Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga. Iogurt natural.	Brou de pollastre amb galets*Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Crema de verdures amb rostes*. Gall d'indi amb patates al forn. Fruita.
25 al 29 d'octubre	Arròs caldós amb pollastre. Croquetes de pernil* amb amanida d'enciam. Fruita.	Espirals de pasta* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa* mixta amb salsa de tomàquet. Iogurt natural.	Cigrons estofats. Pit de pollastre al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Brou de pollastre amb galets*. Truita de patates amb amanida d'enciam. Fruita.

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes exclusius per a celíacs.