

MENÚ GENER 2022

SETMANA del.. al..	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 al 7 gener	Espaguetis*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Arròs amb tomàquet. Mandonguilles* mixtes amb salsa i daus de patates. Fruita.	Llenties. Pollastre rostit amb verdures saltejades. Iogurt natural.	FESTA	FESTA
10 al 14 gener	Brou de pollastre amb galets*. Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats Fruita.	Arròs caldós amb verdures. Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam amb blat de moro. Iogurt natural.	Crema de verdures amb rostes*. Hamburguesa* amb verdures saltejades. Fruita.	Pèsols amb patata. Gall d'indi arrebossat* amb amanida d'enciam i olives. Fruita
7 al 21 gener	Mongeta tendra amb patata. Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Llenties. Pollastre rostit amb xampinyons saltejats. Fruita.	Arròs* amb tomàquet. Salmó* al forn amb amanida d'enciam. Iogurt natural.	Pèsols amb patata. Botifarra* amb mongetes seques saltejades. Fruita.	Espirals de pasta* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.
24 al 28 gener	Brou de pollastre amb galets*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Arròs caldós amb verdures. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Espaguetis* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Pollastre rostit amb patates al forn. Iogurt natural.	Llenties. Varetes de lluç* amb amanida d'enciam i tomàquet. Fruita.	Crema de verdures amb rostes*. Salsitxes amb amanida d'enciam. Fruita.
31 de gener	Brou de pollastre amb estrelletes*. Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.				

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt... i berenen fruita)

* Productes exclusius per a celíacs.