

MENÚ OCTUBRE



FR-02-02-02
Rev: 02

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 4 d'octubre		Arròs amb tomàquet. Varetes de lluç amb xampinyons saltejats. Fruita.	Cigrons estofats. Gall d'indi al forn amb amanida de tomàquet. iogurt natural.	Espaguetis* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.* Rap al forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Crema de verdures amb rostes*. Hamburguesa de vedella* amb salsa de tomàquet. Fruita.
7 al 11 d'octubre	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.* Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Arròs caldós amb verdures. Pollastre al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Llom arrebossat* amb amanida d'enciam. iogurt natural.	Brou de pollastre amb estrelletes.* Gall d'indi al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Llenties. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.
14 al 18 d'octubre	Pèsols amb patata. Truita de pernil amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Brou de pollastre amb galets*. Pollastre al forn amb daus de patates. Fruita.	Espirals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.* Filet de lluç forn amb amanida d'enciam. iogurt natural.	Crema de verdures amb rostes*. Botifarra amb mongetes seques saltejades. Fruita.	Arròs amb tomàquet. Gall d'indi amb xampinyons saltejats. Fruita.
21 al 25 d'octubre	Espaguetis* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.* Truita francesa amb amanida d'enciam. Fruita.	Arròs caldós amb verdures. Salmó al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Brou de pollastre amb fideus*. Vedella en salsa amb daus de patates. iogurt natural.	Cigrons amb tomàquet. Llom al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.
28 al 31 d'octubre	Brou de pollastre amb galets*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.* Filet de lluç forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Llenties amb arròs. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives. iogurt natural.	FESTA	

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.