



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 al 7 de febrer	Fideus* a la cassola. Bunyols* de coliflor amb amanida d'enciam. Fruita.	Crema de carbassó. amb rostes* de pa integral. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. iogurt natural.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Pollastre al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.
10 al 14 de novembre	Brou de pollastre amb pinyons*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Pollastre al forn amb xampinyons saltejats. Fruita.	Arròs amb verdures. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. iogurt natural.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi al forn amb bròquil bullit. Fruita.	Cigrons estofats. Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.
17 al 21 de novembre	Pèsols amb patata. Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de carbassó amb rostes* de pa integral. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. iogurt natural.	Arròs amb tomàquet. Gall d'indi al forn amb mongetes seques saltejades amb espinacs, all i julivert. Fruita.	Fideus* a la cassola. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.
24 al 28 de febrer	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Sopa de fideus* amb hortalisses del caldo. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Espirals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. iogurt natural.	Arròs caldós amb verdures. Salmó al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Mandonguilles* mixtes amb daus de patates. Fruita.

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

\* Productes aptes per a celíacs.