



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 al 7 de març	FESTA	Crema de carbassó. amb rostes* de pa integral. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. logurt natural.	Mongeta tendra amb patata. Pollastre al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.
10 al 14 de març	Brou de pollastre amb galets*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Crema de mongetes seques amb rostes* de pa integral. Gall d'indi al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. logurt natural.	Paella d'hortalisses. Cigrons estofats. Fruita.	Crema de carbassa i porro amb rostes* de pa integral. Botifarra al forn amb bròquil bullit. Fruita.
17 al 21 de març	Pèsols amb patata. Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Risotto de carbassa. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. logurt natural.	Fideus* a la cassola. Cigrons amb salsa de tomàquet. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. Fruita.
24 al 28 de març	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Arròs caldós amb verdures. Salmó al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Espirals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. logurt natural.	Amanida d'enciams, poma, daus de formatge i pastanaga. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Pèsols amb patata. Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.
31 de març	Fideus* a la cassola. Bunyols* de coliflor amb amanida d'enciam. Fruita.				

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.