

MENÚ OCTUBRE



FR-02-02-02
Rev: 02

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 3 d'octubre			Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga. logurt natural.	Pèsols amb patata. Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet. Fruita.
6 al 10 d'octubre	Brou de pollastre amb pinyons*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi al forn amb bròquil bullit. Fruita.	Arròs amb verdures. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. logurt natural.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Pollastre al forn amb xampinyons saltejats. Fruita.	Empedrat de cigrons. Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.
13 al 17 d'octubre	Pèsols amb patata. Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de carbassó amb rostes* de pa integral. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. logurt natural.	Amanida d'arròs (tomàquet, poma, daus de formatge). Gall d'indi al forn amb espinacs. Fruita.	Fideus* a la cassola. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.
20 al 24 d'octubre	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Sopa de fideus* amb hortalisses del caldo. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. logurt natural.	Espirals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Mandonguilles* mixtes amb daus de patates. Fruita.
27 al 31 d'octubre	Brou de pollastre amb pinyons*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Pollastre al forn amb xampinyons saltejats. Fruita.	Fideus* a la cassola. Hamburguesa* de col i quinoa amb amanida d'enciam. logurt natural.	Arròs amb verdures. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.