



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
2 al 6 de febrer	Fideus* a la cassola. Hamburguesa* de col i quinoa amb amanida d'enciam. Fruita.	Llenties amb sofregit d'hortalisses. Trita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Pèsols amb patata. Gall d'indi al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Arròs caldós amb verdures. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives. iogurt natural (sense sucre).	
9 al 13 de febrer	Espirals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Trita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi al forn amb bròquil bullit. Fruita.	Arròs integral amb tomàquet. Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga. iogurt natural (sense sucre).	
16 al 20 de febrer	FESTA		Pèsols amb patata. Trita de carbassó amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Fideus* a la cassola. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Arròs amb verdures. Mandonguilles* mixtes amb daus de patates. Fruita.	Crema de carbassó amb rostes* de pa integral. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. iogurt natural (sense sucre).
23 al 27 de febrer	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Macarrons integrals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Trita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Cigrons estofats amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi al forn amb espinacs. Fruita.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives. iogurt natural (sense sucre).	

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet o iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.