



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 al 9 de gener	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Pollastre al forn amb amanida de tomàquet. logurt natural (sense sucre).
12 al 16 de gener	Fideus* a la cassola. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Arròs amb verdures. Mongetes seques saltejades. Fruita.	Brou de pollastre amb estrelletes*. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Gall d'indi al forn amb bròquil bullit. Fruita.	Empedrat de cigrons. Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga. logurt natural (sense sucre).
19 al 23 de gener	Pèsols amb patata. Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de carbassó amb rostes* de pa integral. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Arròs amb verdures Gall d'indi al forn amb espinacs. Fruita.	Fideus* a la cassola. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. logurt natural (sense sucre).
26 al 30 de gener	Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa* de col i quinoa amb amanida d'enciam. Fruita.	Sopa de fideus* amb hortalisses del caldo. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Cigrons estofats amb espinacs. Fruita.	Macarrons integrals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. logurt natural (sense sucre).

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet o iogurt...)

\* Productes aptes per a celíacs.