



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 de març	Espirals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Crema de carbassó. amb rostes* de pa integral. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Cigrons estofats Hamburguesa* de col i quinoa amb amanida d'enciam. Fruita.	Arròs integral amb tomàquet. Pollastre al forn amb amanida d'enciam amb blat de moro. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet. Iogurt natural (sense sucre).
9 al 13 de març	Brou de pollastre amb galets*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Mongeta tendra amb patata i pastanaga. Gall d'indi al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Paella d'hortalisses. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Amanida d'enciams, poma, daus de formatge i pastanaga. Cigrons estofats. Fruita.	Crema de carbassa i porro amb rostes* de pa integral. Botifarra al forn amb mongetes seques, Iogurt natural (sense sucre).
16 al 20 de març	Pèsols amb patata. Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Mongeta tendra amb patata Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Fideus* a la cassola. Cigrons amb salsa de tomàquet. Fruita.	Risotto de carbassa. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Iogurt natural (sense sucre).
23 al 27 de març	Amanida d'enciams, poma, daus de formatge i pastanaga. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Arròs caldós amb verdures. Salmó al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Macarrons integrals* amb salsa de tomàquet i formatge *ratllat*. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Pèsols amb patata. Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i olives. Iogurt natural (sense sucre).
30 i 31 de març	Fideus* a la cassola. Varettes de lluç* amb amanida d'enciam amb olives. Fruita.	Llenties amb sofregit d'hortalisses. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	.	.	.

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.