



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
22 al 26 de juny	Brou de pollastre amb pinyons*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Risotto de carbassa. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	FESTA	Empedrat (cigrons, tomàquet, ceba i olives). Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. logurt.
29 de juny al 3 de juliol	Amanida d'enciams i pastanaga. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Mandonguilles* mixtes amb daus de patates. Fruita.	Brou de pollastre amb galets* Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Amanida de pasta*. Truita francesa amb amanida d'enciam. Fruita.	Empedrat (mongeta, tomàquet, ceba i olives). Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam amb blat de moro. logurt.
6 al 10 de juliol	Amanida d'arròs integral. Hamburguesa de col i quinoa amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Brou de pollastre amb galets*. Salmó al forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Pèsols amb patata. Pollastre al forn amb amanida d'espínacs. Fruita.	Espirals de pasta* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Truita de patates amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Gall d'indi amb amanida d'enciam. logurt.
13 al 17 de juliol	Macarrons integral* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Truita de formatge amb verduretes saltejades. Fruita.	Empedrat de mongetes. Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet. Fruita.	Crema de verdures amb rostes*. Pollastre amb patates al forn. Fruita.	Llenties. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Amanida d'arròs integral. Gall d'indi al forn amb bròquil bullit. logurt.
20 al 24 de juliol	Amanida russa. Truita de patata amb amanida de tomàquet. Fruita.	Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Amanida de pasta. Salmó al forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Empedrat (cigrons, tomàquet, ceba i olives). Gall d'indi rostit amb patates al forn. Fruita.	Arròs integral amb tomàquet. Bistec de vedella en salsa amb amanida d'enciam i pastanaga. logurt.
27 al 30 de juliol	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Truita de carbassó amb amanida de tomàquet. Fruita.	Empedrat (cigrons, tomàquet, ceba i olives). Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam amb blat de moro. Fruita.	Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam. Fruita.	Menú especial: Arròs amb tomàquet. Pizza* / llom arrebossat* amb amanida d'enciam. Gelats*.	

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.