



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 4 de setembre		Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam. Fruita.	Llenties amb sofregit d'hortalisses. Llom al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Espaguetis* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Arròs amb tomàquet. Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. logurt natural.
7 al 11 de setembre	Pèsols amb patata. Truita de carbassó amb amanida de tomàquet. Fruita.	Arròs amb verdures. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Pollastre al forn amb xampinyons saltejats. Fruita.	Macarrons integrals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi al forn amb bròquil bullit. Fruita.	FESTA
14 al 18 de setembre	Brou de pollastre amb pinyons*. Truita de patates amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de carbassó amb rostes* de pa integral. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Amanida d'arròs (tomàquet, poma, daus de formatge). Gall d'indi al forn amb mongetes seques saltejades, all i julivert. Fruita.	Empedrat (cigrans, tomàquet, ceba i olives negres). Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. logurt natural.
21 al 25 de setembre	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Risotto de carbassa. Salmó al forn amb amanida de tomàquet. Fruita.	Espirals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	FESTA	Pèsols amb patata. Hamburguesa de col i quinoa amb amanida d'enciam. logurt natural.
28 al 30 de setembre	Brou de pollastre amb fideus*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Crema de mongetes seques amb rostes* de pa integral. Croquetes de pernil amb amanida d'enciam. Fruita.	Arròs integral amb verdures. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi al forn amb verdures saltejades. logurt natural..

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.