

MENÚ OCTUBRE



FR-02-02-02
Rev: 02

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 i 2 d'octubre				Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi al forn amb verdures saltejades. iogurt natural.
5 al 9 d'octubre	Llenties amb sofregit d'hortalisses. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Macarrons integrals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Gall d'indi al forn amb bròquil bullit. Fruita.	Arròs integral amb tomàquet. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Pollastre al forn amb xampinyons saltejats. Fruita.	FESTA
12 al 16 d'octubre	FESTA	Pèsols amb patata. Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Filet de rap al forn amb verdures saltejades. Fruita.	Amanida d'arròs (tomàquet, poma, daus de formatge). Gall d'indi al forn amb espinacs. Fruita.	Fideus* a la cassola. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. iogurt natural.
19 al 23 d'octubre	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. Fruita.	Arròs amb verdures. Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Empedrat (cigrans, tomàquet, ceba i olives negres). Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro. Fruita.	Macarrons integrals* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Mandonguilles* mixtes amb daus de patates. iogurt natural.
26 al 30 d'octubre	Brou de pollastre amb pinyons*. Truita de patates amb amanida de tomàquet. Fruita.	Crema de verdures amb rostes* de pa integral. Pollastre arrebossat* amb xampinyons saltejats. Fruita.	Mongeta tendra amb patata. Salmó al forn amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	Arròs integral amb tomàquet. Hamburguesa* de col i quinoa amb amanida d'enciam. Fruita.	Amanida d'enciams amb pastanaga i daus de formatge. Llenties amb sofregit d'hortalisses. iogurt natural.

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

* Productes aptes per a celíacs.