MENÚ NOVEMBRE



FR-02-02-02
Rev: 02

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 de novembre	**Arròs integral amb tomàquet.** **Hamburguesa* de col i quinoa** amb amanida d'enciam. **Fruita.**	**Llenties** amb sofregit d'hortalisses. **Filet de lluç al forn** amb xampinyons saltejats. **Fruita.**	**Macarrons integrals*** amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. **Truita francesa** amb amanida d'enciam i pastanaga. **Fruita.**	**Pèsols amb patata.** **Gall d'indi** al forn amb amanidad'enciam. **Fruita.**	**Mongeta tendra** amb patata. **Pollastre al forn** amb amanida de tomàquet. **Iogurt natural.**
9 al 13 de novembre	**Brou de pollastre** amb pinyons*. **Truita de patates** amb amanida de tomàquet. **Fruita.**	**Crema de mongetes seques** amb rostes* de pa integral. **Llom al forn amb** amanida d'enciam. **Fruita.**	**Arròs integral amb verduretes.** **Salmó al forn** amb amanida d'enciam i olives. **Fruita.**	**Crema de verdures** amb rostes* de pa integral. **Gall d'indi** al forn amb bròquil bullit. **Fruita.**	**Amanida d'enciams** amb pastanaga i daus de formatge. **Cigrons estofats .** **Iogurt natural.**
16 al 20 de novembre	**Pèsols amb patata.** **Truita de carbassó** amb amanida d'enciam i olives. **Fruita.**	**Crema de carbassó** amb rostes* de pa integral. **Llenties** amb sofregit d'hortalisses. **Fruita.**	**Mongeta tendra** amb patata. **Filet de rap al forn** amb verduretes saltejades. **Fruita.**	**Arròs integral amb verduretes.** **Gall d'indi** al forn amb espinacs. **Fruita.**	**Fideus* a la cassola.** **Pollastre al forn** amb amanida d'enciam i blat de moro. **Iogurt natural.**
23 al 27 de novembre	**Amanida d'enciams** amb pastanaga i daus de formatge. **Llenties** amb sofregit d'hortalisses. **Fruita.**	**Macarrons integrals*** amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. **Truita francesa** amb amanida d'enciam i pastanaga. **Fruita.**	**Arròs integral amb tomàquet.** **Filet de lluç al forn** amb amanida d'enciam i olives. **Fruita.**	**Mongeta tendra** amb patata. **Bistec de vedella en salsa** amb xampinyons saltejats. **Fruita.**	**Pèsols amb patata.** **Pollastre al forn** amb amanida d'enciam i blat de moro. **Iogurt natural.**
30 de novembre	**Amanida d'enciams** amb pastanaga i daus de formatge. **Cigrons estofats amb espinacs.** **Fruita.**		.		

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

*** Productes aptes per a celíacs.**

ESCOLA AZORÍN S.C.C.L. – c/ Anselm Clavé 6-8 08902 L'Hospitalet Telf: 93 331 99 97 Fax: 93 332 05 46
E-Mail: info@escolaazorin.com web: http://escolaazorin.com
CENTRE CONCERTAT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA